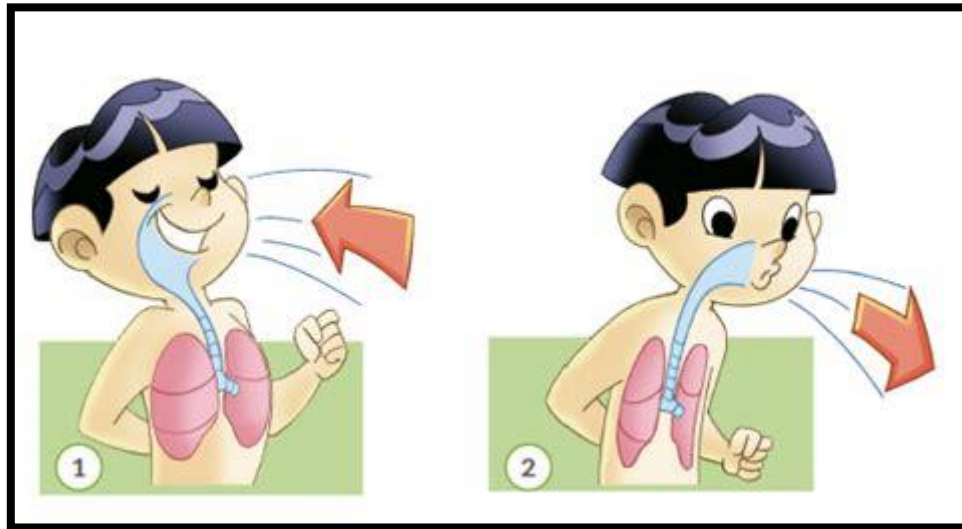


Actividad complementaria n°1

¡Necesitamos respirar!

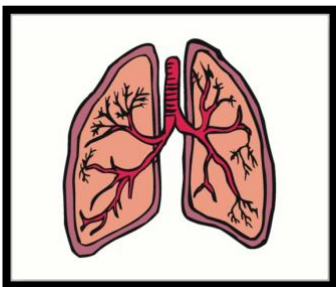
El **aire** contiene oxígeno y dióxido de carbono, sustancias que son muy importantes para los seres vivos. Las obtenemos a través del proceso de **respiración**. El aire ingresa a nuestro cuerpo por la nariz a través de dos movimientos, la **inspiración** y la **expiración**.



1. **Movimiento de inspiración:** El volumen del tórax **augmenta** y el aire cargado de **oxígeno entra** a los pulmones a través de la nariz.

2. **Movimiento de espiración:** El volumen del tórax **disminuye** y el aire cargado de **dióxido de carbono** (desechos del organismo) **sale** de los pulmones a través de la nariz o la boca.

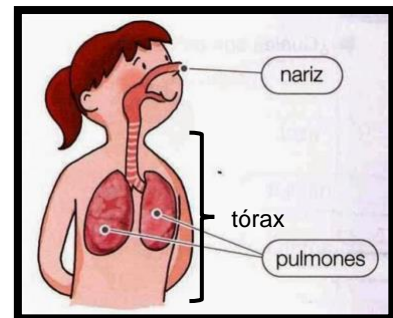
Los **pulmones** son dos órganos elásticos que se ubican en el **tórax** y están protegidos por las costillas. Cuando el aire que ingresa por la nariz llega a los pulmones, el oxígeno pasa a la sangre, que se encarga de distribuirlo por todo el organismo. Asimismo, el dióxido de carbono pasa de la sangre a los pulmones y se elimina del organismo a través de la espiración.



pulmones



costillas



tórax

Apliquemos lo aprendido

Utiliza tu cuaderno para responder la siguiente actividad:

1. Escribe el título: Sistema respiratorio

2. Lee el texto incompleto que aparece en la siguiente tabla. En tu cuaderno escribe las palabras que faltan para completarlo. Apóyate con la información que leíste de la página anterior.

- | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">· La entrada del aire al organismo se debe al movimiento de _____ y la salida del aire se debe al movimiento de _____.· El aire contiene _____ y _____, gases que son muy fundamentales para los seres vivos.· Los _____ son órganos que participan en la respiración. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Actividad complementaria n°2

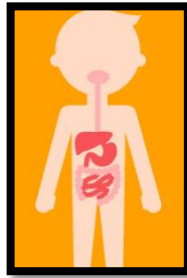
¡Necesitamos alimentarnos!

Los seres humanos necesitamos **consumir alimentos** y **beber suficiente agua** diariamente. Los alimentos contienen **nutrientes** que nos aportan energía que requerimos para que nuestro cuerpo mantenga sus funciones, como la respiración, el latido del corazón, el movimiento, entre otras cosas más. Además, para realizar acciones como correr, saltar, jugar, reír, gritar, estudiar y cantar.

Los alimentos ingresan a nuestro cuerpo a través de la **boca**, donde junto con ser triturados por los dientes se mezclan con la saliva. El alimento triturado y mezclado con saliva pasa por el esófago y llega al estómago.



La boca y los dientes

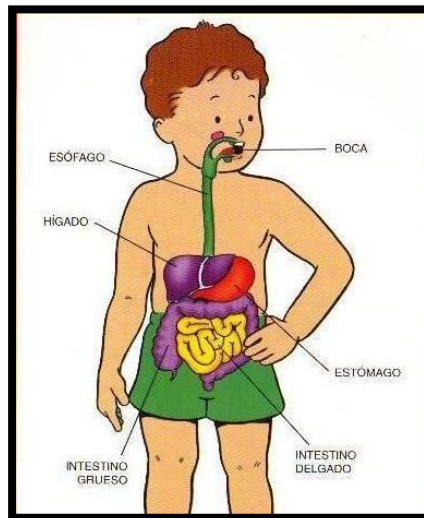


Recorrido del aparato digestivo



Estómago

El estómago se ubica en la parte superior del abdomen, ligeramente a la izquierda. Sus paredes están compuestas por músculos, lo que permite que se muevan y se mezclen los alimentos con una sustancia líquida que los degrada para ser absorbidos. Los alimentos recorren un largo trayecto hasta ser eliminados en las heces.



Apliquemos lo aprendido

Utiliza tu cuaderno para completar la siguiente actividad:

1. Escribe el título: Sistema digestivo
2. Comenta con tu familia y responde en tu cuaderno a la siguiente pregunta:

¿Por qué crees tú que es importante alimentarse?

3. Lee los siguientes cuadros que contienen información de diferentes componentes del sistema digestivo. Escribe si la descripción corresponde a la **boca**, los **dientes** o al **estómago** en cada caso.

Boca – dientes - estómago

Se encarga de degradar los alimentos para que los nutrientes sean absorbidos.	_____
Trituran los alimentos.	_____
Es el lugar por donde ingresan los alimentos al cuerpo y se mezclan con la saliva.	_____