



TALLER DE BÁSQUETBOL

- Sesión N°1
- Profesora Javiera Zúñiga M.

Primero que todo y esperando que se encuentren bien junto a sus familias, darles la bienvenida a este proceso online de talleres del Colegio San Lorenzo, en el presente documento podrán encontrar las instrucciones de nuestra primera sesión del taller de básquetbol.

Recordar también que estos talleres son de carácter voluntario pero que recomendamos hacer para mantenerse activos y poder compartir en familia.

- Instrucciones:
 1. Primero debes ver el video que se adjunta junto a este documento.
 2. En el video encontraras una actividad relacionada con la creación de una pelota casero que te permitirá hacer las actividades posteriores. Cabe señalar, que si ya constan con balón, cualquiera sea el tipo, se pueden saltar este paso; ya que este fue pensado para aquellos y aquellas que no tienen un balón o pelota para los ejercicios.
 3. Ya teniendo la pelota casera debes realizar los tres desafíos que se muestran en el video.

¡¡Muchas Gracias por participar en este taller, cuidense junto a sus familias y mucho ánimo a todas y todos!!