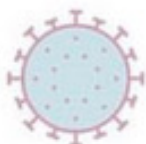




# NUEVO COVID-19: PAUTAS GENERALES

En base a lo descrito por la Dra. Claudia Cortés,  
Infectóloga de la U. de Chile.



Los coronavirus son una familia de virus respiratorio muy comunes que causan el resfrío habitual.

El COVID-19 fue detectado en enero de este año y es la enfermedad causada por un nuevo coronavirus. Es probablemente una mutación con material genético de murciélago.



Actualmente se encuentra en más de 100 países, por lo que se considera una pandemia.



## PANDEMIA

Implica amplia distribución mundial, no implica gravedad.



## PERIODO DE INCUBACIÓN

O "tiempo entre que me contagio y tengo síntomas y el virus es detectable", es de 2-14 días, con una mediana que va entre 5-6 días.



## SÍNTOMAS

Fiebre: 75-80%  
Tos seca: 40-50%

Cansancio/fatiga: 25- 50%  
Dolor de cabeza: 20-30%



Al momento del diagnóstico un 80% tendrá enfermedad leve, 15% severa, 5% crítico (necesidad de UTI y ventilación mecánica).



Desde que aparecen los síntomas, se puede contagiar por 14 días en promedio. Los síntomas duran 5-7 días.

No hay tratamiento específico, solo medidas paliativas.



Se transmite aún estando sin síntomas, es decir, podría no saber que tengo el virus y ya estar transmitiéndolo.



Es por ello que tomar un test diagnóstico sin síntomas no es útil, ya que puede arrojar falsos negativos y una falsa sensación de seguridad.



Se transmite por gotitas, es decir las micro gotitas que salen de nuestra boca al estornudar.

Las gotitas "vuelan" aprox 1-1,5 metros, por ello es necesario cubrirse la boca con el antebrazo.



Las gotitas quedan en las superficies, por ello el lavado de manos es fundamental.



La mortalidad es de 1% (la influenza estacional es de de un 0.1%, 10 veces menor).

En países cuyos sistemas de salud han colapsado está alcanzando cifras del 4%.



La mortalidad es mayor con la edad

-50-59 años: 2%

-60-69 años: 4%

-70-79 años: 8%

-mayor 80: 15%

## MEDIDAS PREVENTIVAS



### LÁVATE LAS MANOS

Con agua y jabón (un poco mejor que alcohol gel). Un buen lavado de manos dura 20 segundos (cantar dos veces el cumpleaños feliz).



### ESTORNUDA EN EL ANTEBRAZO

Además, no te toques la cara: ojos, nariz, boca.



Distanciamiento social: tele trabajo, disminuir las reunión (hacerlas virtuales), no asistir

---

## MEDIDAS PREVENTIVAS

### LA MASCARILLA NO SIRVE



Una mascarilla común es efectiva por 3- 4 h, al humedecerse pierden toda su utilidad. El comprarlas, genera que se agoten para quienes si las necesitan (el personal de salud que debe atender enfermos).

---

## CUIDARNOS ES TAREA DE TODOS

